

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 21.02.2022, Прогресс СОШ, шк.завтр мл.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
10	Сыр (порциями)	2,32	2,95		36,4
21	Печенье затяжное "Кликет" 21гр	1,37	1,58	11,97	69,3
200	Плов из филе птицы 200У	16,9	23,5	41,44	444,15
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
1	Сок 0,2	1	0,2	20	92
Итого за Завтрак		29,19	29,23	127,41	895,85
Итого за день		29,19	29,23	127,41	895,85
Итого стоимость завтрака					59,76

